

Аннотация к ОП «Волейбол»

Волейбол – спортивная командная игра, где игроки действуют с учетом действий своего партнера. Занятия волейболом восполняют недостаток двигательной активности детей, имеют оздоровительный эффект, благотворно воздействуют на детский организм. Условия игровой деятельности приучают учащихся подчинять свои действия интересам коллектива в достижении общей цели; преодолевать трудности в ходе спортивной борьбы; постоянно следить за ходом игры, оценивать изменившуюся обстановку и принимать правильные решения. Занимаясь волейболом учащиеся овладевают техникой и тактикой игры, методикой судейства игры.

Дополнительная общеразвивающая программа «Волейбол» рассчитана на 3 года обучения для учащихся 9 – 17 лет (рекомендуемый возраст набора в группу 1 года обучения 9 – 14 лет). Занятия проводятся после уроков 2 раза в неделю по 2 учебных часа в зале или на улице.